

NAILA · GUIDA TECNICA

Lime per unghie: la guida alle grane

Come leggere la grana di una lima, quale scegliere e come usarla in ogni fase del lavoro — dalla rimozione del gel alla rifinitura dell'unghia naturale. Pensata per chi inizia, utile a chi lavora ogni giorno.

MANICURE · PEDICURE · RICOSTRUZIONE

Come si legge una lima

Ogni lima si riconosce da due cose: la **grana**, cioè quanto è abrasiva, e la **forma**. La grana è indicata da due numeri, uno per ogni lato: **100/180** significa un lato in grana 100 e uno in grana 180. Regola base: **più il numero è basso, più la lima asporta materiale**.

La forma

DRITTA

Precisione sul bordo

Profilo lineare per definire il bordo libero, ideale per forme squadrate e per controllare la simmetria tra le unghie.

MEZZALUNA

Versatilità

Un lato dritto per il bordo libero e un lato curvo che segue le pieghe laterali e lavora vicino alle cuticole.

La grana: la tabella

Ogni lato della lima si usa in una fase diversa. Nel dubbio, scegli sempre la grana più alta: è la più delicata.

Grana	Abrasività	Quando usarla
80	● ● ● ● ● Massima	Unghie artificiali in gel e acrilico: rimozione di molto materiale, strati spessi, rivestimenti. Mai sulla lamina naturale.
100	● ● ● ● ● Dura	Unghie artificiali: accorciare, correggere la forma e preparare la superficie prima della ricostruzione.
150	● ● ● ● ● Media	Ridurre lunghezza e spessore e rifinire l'unghia artificiale. Adatta anche alle unghie naturali spesse.
180	● ● ● ● ● Multiuso	Unghia naturale: modellare, levigare leggermente e preparare al coating. Utile anche per rifinire l'artificiale.
240	● ● ● ● ● Morbida	Lavorazione delicata dell'unghia naturale, levigatura e rifinitura finale prima del colore.

In pratica: sull'unghia naturale lavora con le grane 180 e 240 (150 solo se l'unghia è molto spessa). Le grane 80 e 100 sono per gel e acrilico.

Le 4 fasi del lavoro

Ogni trattamento segue lo stesso ordine: si parte dalla grana più grossa e si sale verso la più fine. Se sai in che fase sei, sai già quale grana ti serve.

1

Rimozione

2

Struttura e refill

3

Unghia naturale

4

Rifinitura

1

Rimozione

GEL • ACRILICO

Si smonta il prodotto vecchio o si riducono gli strati spessi prima del refill. Serve la grana più abrasiva, con passate leggere.

80/80

80/100

◇ Fermati prima di raggiungere la lamina naturale.

2

Struttura e refill

UNGHIA ARTIFICIALE

Si accorcia, si corregge la forma e si riduce lo spessore, raccordando il materiale alla ricrescita senza creare scalini.

100/100

100/150

150/150

◇ Tieni la lima piatta sulla superficie per non creare solchi nella zona dell'apex.

3

Unghia naturale

MANICURE • SEMIPERMANENTE

Si modellano forma e lunghezza della lamina naturale, con tocco leggero e passate nella stessa direzione.

180/180

100/180

150/180

◇ Sulle lime miste usa solo il lato 180 sulla lamina.

4

Rifinitura

ULTIMO TOCCO

Si leviga la superficie per renderla uniforme e pronta al coating, su unghie naturali e artificiali.

180/240

150/240

◇ Dopo la limatura rimuovi la polvere e deidrata l'unghia prima del prodotto.

Modelli e combinazioni

Quattro modelli professionali monouso: una lima nuova per ogni cliente, sempre efficiente.

EXPERT 20 · 1 PZ

Dritta

Lunghezza 162 mm, strato di schiuma che riduce la pressione, rivestimento antintasamento.

EXPERT 40 · 1 PZ

Mezzaluna

162 × 25 mm, lato dritto e lato curvo, strato di schiuma e rivestimento antintasamento.

SMART 40 · 25 PZ

Mezzaluna

Rivestimento in stearato antintasamento e sottile strato di schiuma. Confezione da 25 della stessa grana.

EXPERT 40 · 25 PZ

Mezzaluna

162 × 25 mm, abrasivo Expert White e base in plastica flessibile. Confezione da 25 della stessa grana.

Grane disponibili per modello

Grana	EXPERT 20 1 pz	EXPERT 40 1 pz	SMART 40 25 pz	EXPERT 40 25 pz	Ideale per
80/80			✓	✓	Rimozione di gel e acrilico
80/100		✓	✓		Rimozione e forma
100/100		✓		✓	Accorciare, preparare alla ricostruzione
100/150		✓		✓	Refill e struttura
100/180	✓	✓	✓		Universale: artificiale e naturale
150/150		✓			Rifinitura, unghie naturali spesse
150/180				✓	Versatile: artificiale e naturale
150/240		✓		✓	Spessore e levigatura finale
180/180		✓			Manicure su unghia naturale
180/240	✓	✓			Unghie naturali sottili, rifinitura

Le 6 regole d'oro

- 1 Una lima per cliente:** le lime sono monouso, si eliminano a fine trattamento.
- 2 Dalla grana più grossa alla più fine:** prima si toglie, poi si modella, infine si leviga.
- 3 80 e 100 solo sul prodotto:** mai sulla lamina naturale, per non assottigiarla.
- 4 Unghia naturale in una sola direzione:** passate dall'esterno verso il centro, per evitare sfaldature.
- 5 Lima piatta e pressione leggera:** è la grana a lavorare, non la forza. Così non si creano solchi.
- 6 Grana alta = sicurezza:** nel dubbio scegli la grana più alta e scendi solo quando serve.

Igiene e conservazione. Conserva le lime in un luogo asciutto e ventilato, tra +5 °C e +25 °C e lontano da fonti di calore. Dopo la limatura rimuovi sempre la polvere e deidrata l'unghia prima di applicare semipermanente o gel. Usa mascherina e aspirazione per proteggere te e la cliente dalle polveri.

Questa guida è un supporto formativo generale. La scelta della grana va sempre **personalizzata sulla singola cliente** — spessore e condizione della lamina, tipo di prodotto — e affinata con la pratica e la formazione in Academy.

NAILA
BEAUTY
STORE · ACADEMY